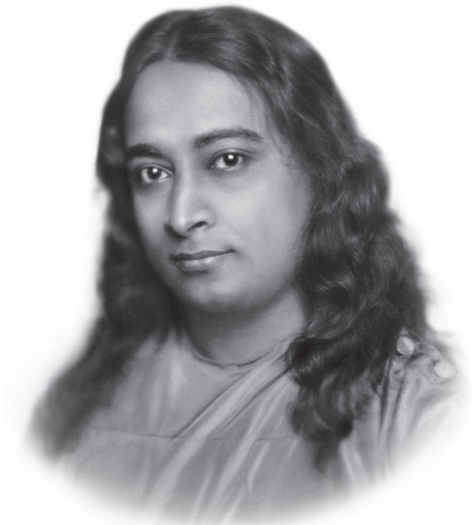
యోగదా సత్సంగ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా

పాఠాలు

అధ్యయనం కొరకు దరఖాస్తు

నూతనంగా విస్తరించి మెరుగుపరిచినవి

ధ్యానము, క్రియాయోగ శాస్త్రము మరియు
సంతులన ఆధ్యాత్మిక జీవన కళను అభ్యసించండి



"మిగిలినవన్నీ ఆలస్యం చెయ్యవచ్చు గాక; కానీ మీ దైవాన్వేషణను మాత్రం ఆలస్యం చెయ్యడానికి వీలులేదు."

— శ్రీ శ్రీ పరమహంస యోగానంద

Yogoda Satsanga Society of India
FOUNDED 1917 BY PARAMAHANSA YOGANANDA

యోగదా సత్సంగ ఆత్మసాక్షాత్కార సాధనా పాఠాల అధ్యయనానికి స్వాగతం ....

యోగదా సత్సంగ పాఠాల అధ్యయనం ద్వారా మీ జీవితాన్ని పరివర్తింపజేసే ఆత్మశోధనలో మాతో కలిసి ప్రయాణించమని మిమ్మల్ని ఆహ్వానిస్తున్నాము. ఈ ప్రస్థానం మన స్వస్వరూపాన్ని తెలుసుకొనేలా చేసే అత్యున్నత ప్రక్రియలను కలిగి ఉంది. ఈ ప్రక్రియలు పరమహంస యోగానందగారి "జీవించడమనే కళ" ను మనకు బోధిస్తాయి. అవి ఈ ప్రపంచంలోకి, మన జీవితాలలోకి శాశ్వతమైన శాంతి, ప్రేమ, ఆనందాలను తీసుకువచ్చే మార్గదర్శకాలు.

సభ్యత్వ ప్రణాళిక

బట్వాడా చేసే విధము: యోగదా సత్సంగ పాఠాల ప్రాథమిక శ్రేణిలో 18 పాఠాలు ఉంటాయి. ప్రతి పాఠం 24 నుండి 40 పేజీల నిడివి ఉంటుంది. 9 నెలలపాటు 2 వారాల కొకసారి, ఒక్కో పాఠము అందరు విద్యార్థులకు తపాలా ద్వారా పంపబడుతుంది. ఈ పాఠాలలో క్రియాయోగ శాస్త్రములోని అభిన్న భాగాలైన శక్తిపూరణ అభ్యాసాల గురించి, హాంగ్-సా ఏకాగ్రతా ప్రక్రియ గురించి, ఓం ధ్యానప్రక్రియ గురించి విపులమైన శిక్షణ ఉంటుంది. ఈ పాఠాలు, ధ్యానప్రక్రియలతో పాటు, పరమహంసగారి బోధనలలో అత్యంత ప్రాముఖ్యమైన అన్ని విషయాల గురించి లోతైన వివరణను ఇస్తాయి. *YSS* పాఠాల సభ్యత్వం కోసం కనీసం 12 సంవత్సరాల వయస్సు ఉండాలి. పిల్లలకు పాఠాలను పరిచయం చెయ్యడానికి అవసరమయ్యే సూచనలను రాంచీలోని YSS ఆశ్రమం నుండి పొందవచ్చును.

డిజిటల్ మాధ్యమంలో పాఠాలు, తదితర సమాచారం: మీ సభ్యత్వ చందాలో భాగంగా, SRF/YSS Lessons App. ను డౌన్ లోడ్ చేసుకోవడం ద్వారా, iOS, ఆండ్రాయిడ్ పరికరాలలో డిజిటల్ రూపములో పాఠాలను పొందవచ్చును. (డిజిటల్ పాఠాలు ముద్రిత ప్రతులకు ప్రత్యామ్నాయంగా కాకుండా వాటికి అనుబంధముగా వాడటానికి ఉద్దేశించినవి). ప్రతి పాఠంతో పాటు ఆన్ లైన్ (అంతర్జాల అనుసంధిత) ఆడియో, వీడియో తరగతులు, నిర్దేశిత ధ్యానాలు, ఇతర ఐచ్ఛిక విషయాలు కూడా లభ్యమవుతున్నాయి.

సభ్యత్వ రుసుము: శ్రద్ధాళువులైన అన్వేషకులందరికీ పరమహంస యోగానందగారి బోధనలు అందుబాటులో ఉంచడం కోసం సభ్యత్వ రుసుమును (4 వ పేజీ చూడండి) కనీస స్థాయిలో ఉంచడం జరిగింది. పాఠాలకు, తత్సంబంధిత ఇతర అంశాలకు, భక్తులకు అందించే ఇతర సేవాకార్యాలకు అయ్యే ఖర్చులో కొంత భాగానికి మాత్రమే ఈ రుసుము సరిపోతుంది. మా ఆధ్యాత్మిక, ధార్మిక కార్యక్రమాలకు అవసరమయ్యే అనేక ఖర్చులలో మిగతా భాగాన్ని భరించడానికి మేము ఇతర ధార్మికమైన ఆధ్యాత్మిక సంస్థల వలెనే, భక్తుల మరియు స్నేహితుల విరాళాల మీద ఆధారపడుతాము. ఆదాయపు పన్ను చట్టం 1961 సెక్షన్ 80-G ప్రకారం విరాళాలకు ఆదాయపు పన్ను మినహాయింపు ఉంది.

భారతదేశం వెలుపల నివసిస్తున్నవారు: భారతదేశం, బంగ్లాదేశ్, భూటాన్, మాల్దీవులు, నేపాల్ మరియు శ్రీలంకలోని భక్తులకు పరమహంస యోగానందగారి బోధనలను YSS పంపిణీ చేస్తుంది (ఇతర దేశాల సభ్యత్వ రుసుము వేరుగా ఉంటుంది). మీరు మరే ఇతర దేశములో నివసిస్తున్నా లేక పాఠాల క్రమం పూర్తి అయ్యేలోగా ఆ దేశానికి తిరిగివెళుతున్నా, సెల్ఫ్-రియలైజేషన్ ఫెలోషిప్ యొక్క అంతర్జాతీయ ప్రధాన కేంద్రము నుండి (3880, San Rafael Avenue, Los Angeles, California 90065-3219 USA, Website: www.srflessons.org) మీకు పాఠాలు లభ్యమయ్యే విధంగా నమోదు చేయించుకోగలరు.

క్రియాయోగ దీక్ష తీసుకోవడం

17 వ పాఠంతో పాటు పవిత్రమైన క్రియాయోగ దీక్షకు దరఖాస్తు చెయ్యమనే ఆహ్వానము ఉంటుంది. ముందు పాఠాలలోని ప్రాథమిక ప్రక్రియలను విశ్వాసంతో అభ్యసించిన విద్యార్థులు ఆ సమయంలో దీక్ష కొరకు దరఖాస్తు చేయవచ్చు. క్రియాయోగ దీక్ష అర్హతకు సంబంధించిన మిగతా సమాచారం *యోగదా సత్సంగ ఆత్మసాక్షాత్కార సాధనా పాఠాల సమీక్ష* అనే లఘు పుస్తకములో పొందుపరిచాము. మీరు కోరితే దానిని ఉచితంగా పంపించగలము.

మీ దరఖాస్తును సమర్పించడం

ఎంపిక 1: **ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు, చెల్లింపు చెయ్యండి:** www.ysslessons.org (ఈ విధానాన్ని ఉపయోగిస్తే మీ దరఖాస్తు వెంటనే మాకు చేరి, దానిని మరింత సమర్థవంతంగా పరిశీలించడానికి వీలు కల్పిస్తుంది.)

లేదా

ఎంపిక 2: **తపాలా ద్వారా దరఖాస్తు :** పూర్తి చేసిన దరఖాస్తును (3, 4 పేజీలు), డబ్బును కొరియర్ ద్వారా కానీ తపాలా ద్వారా కానీ ఈ చిరునామాకి పంపండి : Yogoda Satsanga Society of India, Paramahansa Yogananda Path, Ranchi - 834 001, Jharkhand

ఒకే కుటుంబంలోని వారికి సహచర సభ్యత్వం

మీతో పాటు నివసిస్తున్న, మీ కుటుంబంలో (12 సంవత్సరాలు లేక ఇంకా ఎక్కువ వయస్సు గల) మరో వ్యక్తి మీ పాఠాలను సహభాగిగా అధ్యయనం చెయ్యాలని కోరుతుంటే అతడు లేక ఆమె సహచర విద్యార్థిగా నమోదు చేసుకోవచ్చు. ఆ వ్యక్తి దరఖాస్తు మరియు ప్రతిజ్ఞా పత్రాన్ని విడిగా దాఖలు చెయ్యాలి. దానితో పాటు సభ్యత్వ రుసుము **₹500** చెల్లించడం వల్ల 18 పాఠాలకు సంబంధించిన డిజిటల్ సమాచారానికి ఉచిత అనుమతితో పాటు అన్ని సహచర సభ్యత్వ ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఆ చిరునామా వద్ద తాత్కాలికంగా నివసిస్తున్న వారు, మరియు తమకు సొంతంగా పాఠాలను కోరుకునేవారు విడిగా నమోదు చేయించుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

యోగదా సత్సంగ పత్రిక

ఇంగ్లీషు, హిందీ, బెంగాలీ భాషలలో ప్రచురించబడుతున్న ఈ వార్షిక పత్రికలో శ్రీ శ్రీ పరమహంస యోగానంద మరియు ఆయన శిష్యుల స్ఫూర్తిదాయక రచనలు ఉంటాయి. ప్రస్తుత పత్రిక యొక్క డిజిటల్ సంచిక మరియు గత సంచికలతో కూడిన ఆన్ లైన్ గ్రంథాలయం కూడా దీనికి చెల్లించిన చందాతో పాటు చదువుకోవడానికి లభిస్తాయి. పత్రిక చందా వివరాలకు 4 వ పేజీ చూడండి.

మమ్మల్ని సంప్రదించండి

విచారణలకు, దయచేసి మమ్మల్ని సంప్రదించండి: సోమవారము నుండి శనివారము వరకు: ఉదయం 9 గం. నుండి సాయంత్రం 4.30 గం. వరకు. Ph.: (0651) 6655 555; లేదా ఈ-మెయిల్: helpdesk@yssi.org

Please detach this page and keep for your reference.

పాఠాల దరఖాస్తు

దిగువ ప్రశ్నలకు మీ సంక్షిప్త సమాధానాలు మీతో వ్యక్తిగత పరిచయాన్ని కలుగచేసి, ఈ బోధనల అభ్యాసంలో మీకు మరింత మెరుగుగా మార్గదర్శనం చెయ్యడానికి ఉపకరిస్తాయి. (దయచేసి గమనించండి: మీ విజ్ఞాపనలకు స్పందించి మీ ఆధ్యాత్మిక యత్నాలలో సహాయపడడానికి ఈ వివరాలు అవసరమైనవారికి తప్ప మిగతావారి నుండి ఈ సమాచారం గోప్యంగా ఉంచబడుతుంది.) **దయచేసి స్పష్టంగా వ్రాయండి**

పేరు (శ్రీ/ శ్రీమతి/ కుమారి) ______

చిరునామా (విడి అక్షరాలలో) ______

______

______

పిన్ [ ] పట్టణం ______ జిల్లా ______ రాష్ట్రం ______ దేశం ______

మొబైల్ నెం.† [ ] ఫోను నెం. [ ] జాతీయత ______

ఈ-మెయిల్ అడ్రస్† [ ]

YSS పాఠాలకు ఇదివరలో నమోదు చేయించుకున్నారా? ఔను ☐ కాదు ☐ చేయించుకొని ఉంటే, మీ పాఠాల నమోదు సంఖ్య L - [ ]

పుట్టిన తేది [D D M M Y Y Y Y] లింగము: మగ ☐ ఆడ ☐ వివాహం: అయినది ☐ కాలేదు ☐ విడాకులు పొందినవారు ☐ విధురుడు / వితంతువు ☐

మీరు స్కూలు లేక కాలేజీలో చదువుతున్నారా? ఔను ☐ కాదు ☐

విద్యార్హతలు ______ ప్రావీణ్యత గల విద్యావిషయం ______

వృత్తి ______ ప్రధాన ఆసక్తులు ______

ప్రాథమికంగా మీరు వాడే భాష ______ మాట్లాడగల ఇతర భాషలు ______

మీ ధ్యాన అభ్యాసాన్ని క్లిష్టతరం చేయగల శారీరక లేక మానసిక ఇబ్బందులు ఏమయినా ఉన్నాయా? ఉన్నాయి ☐ లేవు ☐ (ఉంటే, వాటి వివరాలు ఇవ్వండి) ______

మతము ______ మీరు భగవంతుడిని లేదా దివ్యమైన ఒక విశ్వజనీన ప్రజ్ఞను నమ్ముతారా? ______

మీరు ఏదైనా సన్యాస సాంప్రదాయానికి చెందినవారా? ఔను ☐ కాదు ☐ (అయితే, వివరాలు) ______

మీ ప్రస్తుత ఆధ్యాత్మిక సాధనా విశేషాలు (వివరాలు) ______

ఎవరివద్దనైనా దీక్ష తీసుకున్నారా? ఔను ☐ కాదు ☐ (తీసుకున్నట్లయితే వివరాలు) ______

యోగదా సత్సంగ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా పాఠాల గురించి మీకు ఎలా తెలిసింది? స్నేహితులు / కుటుంబం ☐ ఒక యోగి ఆత్మకథ ☐ బహిరంగ ప్రసంగం ☐ YSS కేంద్రాలు ☐

అంతర్జాలం ☐ సామాజిక మాధ్యమాలు ☐ ఇతరం ☐ (ఇతరం అయితే, వివరాలు) ______

ఒక యోగి ఆత్మకథ పుస్తకాన్ని చదివారా? ఔను ☐ కాదు ☐ మీరు చదివిన ఇతర YSS పుస్తకాలు ______

మీరు చదివిన మతసంబంధమైన లేక వేదాంతపరమైన తత్త్వ సాహిత్యం పేర్కొనండి (మీకు అత్యంత సహాయకారిగా అనిపించిన పుస్తకాలను తెలియజెయ్యండి) ______

______

మీరు యోగదా సత్సంగ బోధనలను అధ్యయనం చెయ్యాలని కోరడానికి కారణాలు ఏమిటి? ______

ఐచ్ఛికము: మీ ఫోటో (చిన్నది) ఇవ్వగలిగితే బాగుంటుంది. దానిని పంపుతున్నట్లయితే వెనుక మీ పేరు వ్రాయండి.

† చందా వివరాలు మరియు జరుగుతున్న విషయాల గురించి మీకు సంక్షిప్త సందేశాలను / ఈ-మెయిల్ / వాట్సాప్ ప్రకటనలను పంపగలము.

కార్యాలయ వినియోగానికి మాత్రమే (ఈ స్థలంలో వ్రాయకండి)

Lessons Registration No. L - [ ] Date ______

— YSS పాఠాలకు సభ్యత్వం తీసుకోవడం —

పరమహంస యోగానందగారు నిర్దేశించిన పూర్వప్రమాణాన్ని పాటిస్తూ, ఈ *యోగదా సత్సంగ పాఠాలను* సాధారణ ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకొని రాలేదు; ఈ ఆధ్యాత్మిక బోధనలను అధ్యయనం చెయ్యాలని, అభ్యసించాలని మనఃపూర్వకంగా కోరుతూ వాటి గోప్యత్వాన్ని కాపాడే వాగ్దానానికి కట్టుబడి ఉన్నవారికి మాత్రమే యోగదా సత్సంగ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా నమ్మకముతోను, విశ్వాసముతోను వాటిని అందజేస్తోంది.

దయచేసి గమనించండి: మీరు అంతర్జాల మాధ్యమం (ఆన్ లైన్) ద్వారా దరఖాస్తు చేసినట్టయితే, దయచేసి *యోగదా సత్సంగ పాఠాల* ప్రతిజ్ఞా పత్రం యొక్క అసలు ప్రతిని కూడా, మీ చేతివ్రాతతో చేసిన సంతకంతో, తపాలా ద్వారా వీలయినంత త్వరగా పంపించండి. దైవ సాక్షాత్కారాన్ని పొందిన గురువు ప్రసాదించే పవిత్రమైన ఉపదేశాలను, మార్గదర్శనాన్ని స్వీకరించడం ఒక వ్యక్తిగతమైన అంశంతో ముడిపడి ఉంది. ప్రతిజ్ఞా పత్రాన్ని సంతకం చేసి మాకు పంపించడంలో, మీరు ఆ ఆధ్యాత్మిక సంబంధాన్ని గుర్తించి అంగీకరిస్తున్నారు.

పాఠాలకు సంబంధించిన ప్రతిజ్ఞ

"యోగదా సత్సంగ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా బోధనలను అధ్యయనం చేయాలని, దైవానుసంధానం కోసం వారు బోధించే ధ్యానానికి సంబంధించిన ప్రత్యేకించి ఏ ఒక్క మత శాఖకూ పరిమితం కాని నియమాలను, ప్రక్రియలను అభ్యసించాలని నేను మనఃపూర్వకంగా కోరుకుంటున్నాను.

"ప్రగాఢమైన చిత్తశుద్ధితో ఈ అధ్యయనానికి పూనుకొంటున్నాను. యోగదా సత్సంగ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా మార్గంలో ఆధ్యాత్మికంగా పురోగమించాలంటే పాఠాలను నిష్ఠతో చదువుతూ ప్రక్రియలను క్రమం తప్పకుండా శ్రద్ధగా సాధన చెయ్యాలని తెలుసుకున్నాను.

"పవిత్రమైన ఈ బోధనలను శుద్ధంగా ఉంచడం కోసమూ, తగినంత శిక్షణ లేని వ్యక్తుల వక్రమైన తత్వ భాష్యాలు, ప్రక్రియల అభ్యాసంలో దోషాలను నివారించడం కోసమూ ఈ పాఠాలను నా వ్యక్తిగతమైన అధ్యయనానికి మాత్రమే ఉపయోగిస్తానని వాగ్దానం చేస్తున్నాను. ఆసక్తి కలిగిన వారిని రాంచీలోని యోగదా సత్సంగ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియాను సంప్రదించమని ప్రోత్సహిస్తాను; ఆ విధంగా వారు సంపూర్ణమైన బోధనలను స్వీకరించి, శ్రీ శ్రీ పరమహంస యోగానంద స్థాపించిన సంస్థతో ప్రత్యక్ష ఆధ్యాత్మిక సంబంధం ద్వారా పూర్తి ప్రయోజనాన్ని పొందుతారు."

(యోగదా సత్సంగ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా యొక్క సాధారణ సిద్ధాంతాలను మీరు తప్పకుండా ఇతరులతో చర్చించవచ్చు, కానీ పాఠాలను, ప్రక్రియలను ప్రత్యేకించి మీ వ్యక్తిగత అధ్యయనానికే ఉపయోగించాలి.)

______________________	______________	______________________	______________________
(సంతకం)*	(తేదీ)	(తండ్రి / తల్లి / సంరక్షకుని సంతకం)*	(సభ్యత్వం కోరుతున్న వారితో సంబంధం)

* మీ సంతకం తప్పనిసరిగా కావాలి. మీ వయస్సు 18 సంవత్సరాలకన్నా తక్కువ ఉంటే, మీరు పాఠాలు చదవడానికి అనుమతి తెలుపుతూ తండ్రి / తల్లి/ సంరక్షకుని సంతకం కూడా ఉండాలి.

ఈ ప్రతిజ్ఞను సంతకం చెయ్యడంలో YSS పాఠాల దరఖాస్తు కోసం నా నిజమైన చట్టవిహిత నామాన్నే ఉపయోగిస్తున్నానని ధ్రువపరుస్తున్నాను.

చందా వివరాలు

(దిగువ చూపిన వెలలు భారతదేశంలో మాత్రమే వర్తిస్తాయి)

యోగదా సత్సంగ పాఠాలు

☐ **స్పెషల్ పోస్టు / కొరియర్ లో** 18 పాఠాలు పంపడానికి ₹1600 ... ____________

(ఈ పాఠాల ధర చెల్లించడం మీకు భారంగా అనిపిస్తే మమ్మల్ని సంప్రదించండి.)

☐ ఒకే కుటుంబంలో సహచర అధ్యయనం ₹500 ... ____________

సహచర విద్యార్థులు కూడా విడిగా ఒక దరఖాస్తు ఫారాన్ని పంపాలి

ప్రాథమిక విద్యార్థి పేరు ____________________

ప్రాథమిక విద్యార్థి పాఠాల రిజిస్ట్రేషన్ నంబరు |_|_|_|_|_|_|_|_|

ప్రాథమిక విద్యార్థితో సహచర విద్యార్థికి గల సంబంధం ____________________

విరాళము ____________

ఈ పాఠాలను రాయితీతో ఇవ్వడానికి సహకరించేందుకు, YSS యొక్క ఆధ్యాత్మిక మరియు ధార్మిక కార్యక్రమాలను విస్తరింపచేయడానికి.

పాన్ (PAN)/ఆధార్ నెంబర్ (ఆదాయపు పన్ను చట్టం ప్రకారం తప్పనిసరి) ____________

యోగదా సత్సంగ పత్రిక

	ప్రత్యేక పోస్టు	
1 సంవత్సరం	☐ ₹150	____________
2 సం.రాలు	☐ ₹ 300	____________
3 సం.రాలు	☐ ₹ 450	____________

భాష ☐ ఇంగ్లీష్ ☐ హిందీ ☐ బెంగాలీ

మొత్తం సొమ్ము ₹ ____________

గమనిక: గత అనుభవాల ద్వారా, ప్రత్యేక పోస్టులో పాఠాలు/పత్రిక మీకు సకాలంలో నిశ్చయంగా చేరతాయని వెల్లడి అయ్యింది. వాటి జాడను అనుసరించడానికి వీలు ఉంటుంది. ఒకవేళ అందకుండా తిరిగి వస్తే మీకు మళ్ళీ ఖర్చు లేకుండా పంపుతాము.

UPI ద్వారా గాని, యోగదా సత్సంగ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా కోసం రాంచీలో చెల్లించే విధంగా చెక్కు లేక డిమాండు డ్రాఫ్ట్ లేక ఇండియన్ పోస్టల్ ఆర్డర్ ద్వారా గాని చెల్లింపు చెయ్యవచ్చు. పూర్తి చేసిన దరఖాస్తు పత్రాన్ని, మీ చెల్లింపును **Yogoda Satsanga Society of India, Paramahansa Yogananda Path, Ranchi 834 001, Jharkhand** అన్న చిరునామాకు పంపండి.

చెల్లింపు వివరాలు

దయచేసి వివరాలు నింపండి

చెల్లించిన విధానం

☐ Cash

☐ UPI

Date: ____________

Transaction ID: ____________

Paid by UPI Id ____________

☐ Cheque/D.D. No ____________

Bank ____________

BHIM UPI

SCAN & PAY WITH ANY UPI APP

Copyright © 2022 Self-Realization Fellowship. అన్ని హక్కులు ఆరక్షితం.