

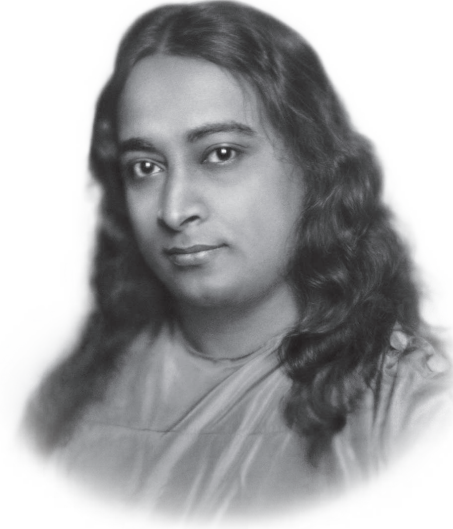
# யோகதா சத்ஸங்க சௌஸைடி ஆஃப் இந்தியா-வின்

## பாடங்களை

### பயில்வதற்கான விண்ணப்பம்

❧ புதியதாக விரிவாக்கப்பட்டவை மற்றும் மேம்படுத்தப்பட்டவை ❧

தியானம், கிரியா யோக விஞ்ஞானம், மற்றும்  
சமநிலையான ஆன்மீக கலையைக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்



“மற்ற அனைத்தும் காத்திருக்க முடியும், ஆனால் இறைவனுக்கான  
உங்கள் தேடல் காத்திருக்க முடியாது.”

– ஸ்ரீ ஸ்ரீ பரமஹம்ஸ யோகானந்தர்



Yogoda Satsanga Society of India

FOUNDED 1917 BY PARAMAHANSA YOGANANDA

## ஆன்ம-அனுபூதியை அருளுகின்ற யோகதா சத்சங்க பாடங்களுக்கு நல்வரவு...

யோகதா சத்சங்கப் பாடங்களைக் கற்பதன் வாயிலாக வாழ்வை மாற்றி ஆன்மாவைக் கண்டறியும் பயணத்தில் எங்களுடன் உங்களை வரவேற்கிறோம். இப்பயணம், உண்மையில் நாம் யார் என்பதைக் கண்டறிவதற்காகவும் நீடித்த அமைதி, ஆனந்தம், அன்பு ஆகியவற்றை நமது வாழ்க்கையிலும் உலகிலும் எவ்வாறு கொண்டுவருவது எனக் காட்டுவதற்காகவும் மிக உயர்ந்த உத்திகளை உள்ளடக்கிய பரமஹம்ஸ யோகானந்தரின் “எப்படி-வாழ-வேண்டும்” போதனைகளைப் பின்பற்றுகிறது.

### சந்தா திட்டம்

**அஞ்சல்முறை:** யோகதா சத்சங்கப் பாடங்களின் அடிப்படைத் தொடர் 18 பாடங்களைக் கொண்டதாகும். ஒவ்வொரு பாடமும் 24 முதல் 40 பக்கங்களுடையவை. இவற்றை எல்லா மாணவர்களும் அஞ்சல் மூலமாக இரண்டு வாரங்களுக்கு ஒரு முறை என 9 மாதங்களுக்குப் பெறுவர். இவை, கிரியா யோக விஞ்ஞானத்தின் ஒருங்கிணைந்த பகுதிகளான சக்தியூட்டும் உடற்பயிற்சிகள், ஹாங்-ஸா ஒருமுகப்பாட்டு உத்தி, ஓம் தியான உத்தி பற்றிய விரிவான போதனையை உள்ளடக்கியுள்ளன. தியான உத்திகளுடன் கூட, இப்பாடங்கள், பரமஹம்ஸருடைய போதனைகளின் மிகவும் முக்கியமான எல்லா அம்சங்களையும் பற்றிய ஆழ்ந்த விளக்கங்களை அளிக்கின்றன. YSS பாடங்களுக்கான சந்தா உறுப்பினராவதற்கு ஒருவர் குறைந்தபட்சம் 12 வயது நிரம்பியவராக இருத்தல் அவசியம். இப்பாடங்களை குழந்தைகளுக்கு அறிமுகப்படுத்துவதற்கான வழிகாட்டுதல்களை ஓம் எஸ் எஸ் - ராஞ்சியிடமிருந்து பெறலாம்.

**மின்னிலக்க(digital) பாடங்கள் மற்றும் பிற தகவல்கள்:** ஓம் எஸ் எஸ் பாடங்கள் செயலி(app)யை பதிவிறக்கம் செய்வதன் மூலம் உங்கள் சந்தாவின் ஒரு பகுதியாக இப்பாடங்கள் மின்னிலக்க வடிவத்தில் (IOS மற்றும் Android சாதனங்களுக்கு) கிடைக்கப்பெறும். (மின்னிலக்க பாடங்கள், அச்சடிக்கப்பட்ட பிரதிகளுக்குப் பதிலாக அல்ல, மாறாக, அச்சடிக்கப்பட்ட பாடங்களுடன் இணைத்துப் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்). ஒவ்வொரு பாடத்துடனும் இணையதள ஒலி/ஒளி (online audio/video) வகுப்புகள், வழிகாட்டப்படும் தியானங்கள், இதர விருப்பத் தகவல்கள் ஆகியவையும் கூட கிடைக்கப்பெறும்.

**சந்தாக் கட்டணங்கள்:** பரமஹம்ஸ யோகானந்தருடைய போதனைகளை அனைத்து உண்மையான சாதகர்களும் பெற ஏதுவாக, சந்தாக் கட்டணங்கள் (பார்க்க பக்கம்) மிகக் குறைந்த அளவில் நிர்ணயிக்கப்பட்டு, இவை அன்பர்களுக்கான பாடங்கள், அவற்றுடன் சேர்ந்து வரும் அம்சங்கள் மற்றும் சேவைகளுக்கான செலவுகளில் ஒரு பகுதியை மட்டுமே ஈடுசெய்கின்றன. மற்ற ஆன்மீகத் தொண்டு நிறுவனங்களைப் போல் நாங்களும் ஆன்மீக மற்றும் அறப் பணிகளை நிறைவேற்றுவதற்கான பற்பல செலவீனங்களை ஈடுசெய்ய பக்தர்கள் மற்றும் நண்பர்களிடமிருந்து பெறும் நன்கொடைகளையே சார்ந்துள்ளோம். நன்கொடைகளுக்கு வருமானவரி சட்டம் 1961-ன் பிரிவு 80-G-ன் கீழ் வருமான வரிச் சலுகை உண்டு.

**இந்தியாவிற்கு அருகில் பிற தேசங்களில் வசிக்கும் மக்கள்:** இந்தியா, பங்களாதேஷ், பூடான், மாலத்தீவுகள், நேபாளம் மற்றும் இலங்கை ஆகிய நாடுகளில் உள்ள அன்பர்களுக்கு பரமஹம்ஸ யோகானந்தரின் போதனைகளை YSS வழங்குகிறது. (இந்தியாவைத் தவிர்த்து வேறு நாடுகளுக்கு சந்தாக் கட்டணங்கள் வேறுபடுகின்றன). நீங்கள் வேறு ஏதாவது தேசத்தில் வசித்துக் கொண்டிருந்தாலோ அல்லது பாடங்களின் தொடரை நிறைவு செய்வதற்கு முன்னர் அந்த நாடுகளுக்குத் திரும்ப நேர்ந்தாலோ, நீங்கள் பாடங்களைப் பெறுவதற்கு International Headquarters. Self-Realization Fellowship 3880, San Rafael Avenue, Los Angeles, California 90065-3219, U.S.A., Website: www.srflessons.org - உடன் நீங்கள் பதிவு செய்துக்கொள்ள வேண்டிக்கொள்கிறோம்.

### கிரியா யோகத்தைப் பெறுதல்

புனித கிரியா யோக உத்திக்கான விண்ணப்பம் 17-ம் பாடத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. சாதகர்கள், ஆரம்பப் பாடங்களில் தரப்பட்ட அடிப்படை உத்திகளை விசுவாசத்துடன் பயிற்சி செய்திருந்தால், அந்த சமயத்தில் விண்ணப்பிக்க வரவேற்கப்படுகிறார்கள். கிரியா யோக தீட்சைக்கான தகுதியைப் பற்றிய கூடுதல் தகவல்கள், யோகதா சத்சங்கப் பாடங்கள் — ஒரு கண்ணோட்டம் எனும் இலவச சிறு புத்தகத்தில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இப்புத்தகத்தைக் கேட்டுப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

### பாடங்களுக்கான உங்கள் விண்ணப்பத்தை அனுப்புதல்

விருப்பத்தேர்வு 1: இணையதளத்தில் விண்ணப்பித்து பணம் செலுத்தவும்: [www.ysslessons.org](http://www.ysslessons.org) (இந்த முறையானது உங்கள் விண்ணப்பம் உடனடியாக எங்களை அடைவதை உறுதிசெய்து, அதை அதிகத் திறமையுடன் செயல்படுத்த எங்களுக்கு உதவுகிறது என்பதால் நாங்கள் இதைப் பரிந்துரைக்கின்றோம்.)

### அல்லது

விருப்பத்தேர்வு 2 : தபால் மூலமாக விண்ணப்பிக்கவும்: பூர்த்தி செய்யப்பட்ட விண்ணப்பத்தையும் (பக்கங்கள் 3 - 4) தொகையையும் கூரியர்/ தபால் மூலமாக Yogoda Satsanga Society of India, Paramahansa Yogananda Path, Ranchi 834001, Jharkhand என்ற முகவரிக்கு அனுப்பவும்.

### ஒரே குடும்பத்தில் உள்ளவர்கள் துணை உறுப்பினராதல்

ஒரே முகவரியில் வசிக்கும் உங்கள் குடும்பத்தின் மற்றொரு உறுப்பினர் (12 வயது அல்லது அதற்கு மேல்) உங்களது பாடங்களின் தொகுதியைப் பயிலவதற்கும், பகிர்ந்து கொள்வதற்கும் விரும்பினால், அவரோ அல்லது அவளோ, ஒரு துணை மாணவராகப் பதிவு செய்து கொள்ள வரவேற்கப்படுகிறார். ஒவ்வொரு விண்ணப்பதாரரும் ஒரு தனியான விண்ணப்பமும் உறுதிமொழிப் படிவமும் மற்றும் முழு சந்தாவாக ₹300/- ஐயும் சேர்த்து அனுப்ப வேண்டும். இதன் மூலம் 18 பாடங்களுடைய மின்னிலக்கப் பொருளடக்கத்திற்கான இலவச பயன்பாட்டை உள்ளடக்கிய துணை உறுப்பினர்களுக்கான எல்லாச் சலுகைகளையும் பெறுவர். அதே முகவரியில் தற்காலிகமாக வசிப்போரும் அல்லது தங்களுக்கே சொந்தமாக பாடத்தொகுதியைப் பெற விரும்புவோரும் தனியாகப் பதிவு செய்துகொள்ள ஊக்குவிக்கப்படுகின்றனர்.

### யோகதா சத்சங்கப் பத்திரிகை

ஆங்கிலம், இந்தி, வங்காளம் ஆகிய மொழிகளில் வெளியிடப்படும் இந்தக் வருடாந்திர இதழ், பரமஹம்ஸ யோகானந்தர் மற்றும் அவரது சீடர்களின் எழுச்சியூட்டும் எழுத்துப் படைப்புகளைக் கொண்டுள்ளது. சந்தா தொகையானது, ஆண்டு இதழின் தற்போதைய வெளியீடு மற்றும் முந்தைய வெளியீடுகளின் ஆன்லைன் தொகுப்பை மின்னிலக்க முறையில் பெறுதலை உள்ளடக்கியது. பத்திரிகை சந்தாவிடக்கான விவரங்களுக்கு பார்க்க பக்கம் 4.

### எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்

மேலும் தகவல்களுக்கு: திங்கள்-சனி 9.00 a.m to 4.30 p.m Ph: (0651) 6655 555; or email: [helpdesk@yssi.org](mailto:helpdesk@yssi.org)



— ஓய் எஸ் எஸ் பாடங்களுக்குப் பதிவு செய்தல் —

பரமஹம்ஸ யோகானந்தரின் முன்னுதாரணத்தைப் பின்பற்றி, யோகதா சத்சங்கப் பாடங்கள் பொதுமக்களுக்கு கிடைக்கப்பெறா; இவை யோகதா சத்சங்க சொஸைடி ஆஃப் இந்தியா-வினால் பொறுப்பு மற்றும் நம்பிக்கையின் அடிப்படையில் இந்த ஆன்மீகப் போதனையை உண்மையாகவே கற்று, பயிற்சி செய்ய விரும்பி இதன் ஆன்மீக ரகசியத்தை மதித்து அதனைக் காக்க வாக்குறுதி அளிப்பவர்களுக்கென்றே பிரத்யேகமாக வழங்கப்படுகின்றன.

கவனிக்க: நீங்கள் இணையதளத்தில் விண்ணப்பித்திருந்தால், உங்களால் எழுதிக் கையொப்பமிடப்பட்ட யோகதா சத்சங்கப் பாட உறுதிமொழியின் மூலப் பிரதியையும், தபாலில் எவ்வளவு விரைவாக அனுப்ப முடியுமோ அவ்வளவு விரைவாக அனுப்பவும். இறை-அனுபூதி எய்திய ஒரு குருவினால் வழங்கப்படும் புனித போதனை மற்றும் வழிகாட்டுதலைப் பெறுவதில் ஒரு தனிப்பட்ட அம்சம் உள்ளது. உறுதிமொழியில் கையொப்பமிட்டு எங்களுக்கு தபாலில் அனுப்புவதன் மூலம், அந்த ஆன்மீகத் தொடர்பை நீங்கள் ஒப்புக்கொள்கிறீர்கள்.

**பாடங்களுக்கான உறுதிமொழி**

“நான் யோகதா சத்சங்க சொஸைடி ஆஃப் இந்தியா-வினால் இறை - தொடர்பிற்காகப் போதிக்கப்படும் போதனைகளைப் பயிலவும், மதச் சார்பற்ற சித்தாந்தங்கள் மற்றும் தியான உத்திகளைக் கற்றுக்கொள்ளவும் விரும்புகிறேன்.

“நான் இந்தக் கற்றலை ஓர் ஆழ்ந்த நேர்மையான உணர்வில் மேற்கொள்கிறேன். யோகதா சத்சங்கப் பாதையில் ஆன்மீகரீதியாக முன்னேற்றமடைவதற்காக நான் பாடங்களை விசுவாசத்துடன் படித்து, உத்திகளைக் கவனமாகவும் முறைதவறாமலும் பயிற்சி செய்ய வேண்டும் என்பதை உணர்கிறேன்.

“இந்தப் புனிதப் போதனைகளை அவற்றின் தூய வடிவத்தில் பாதுகாக்கவும், போதுமான அளவு பயிற்றுவிக்கப்பட்டிருக்காத நபர்களின் தத்துவரீதியான தவறான பொருள் விளக்கங்களையும், உத்திகளின் தவறான பயிற்சியையும் தடுப்பதற்காக இந்தப் பாடங்களை எனது சொந்த பயன்பாட்டிற்காக மட்டுமே வைத்துக் கொள்ள நான் வாக்குறுதி அளிக்கிறேன். ஆர்வமுள்ள நபர்களை ராஞ்சி யோகதா சத்சங்க சொஸைடி ஆஃப் இந்தியா-விடம் தொடர்பு கொள்ளச் செய்வேன்; அதனால் அவர்கள் முழுமையான போதனைகளைப் பெற்று, ஸ்ரீ ஸ்ரீ பரமஹம்ஸ யோகானந்தரால் நிறுவப்பட்ட சொஸைடியுடனான நேரடி ஆன்மீக இணைப்பிலிருந்து பயனடையக்கூடும்.”

(நீங்கள் நிச்சயமாக, யோகதா சத்சங்க சொஸைடி ஆஃப் இந்தியா-வின் பொதுத் தத்துவத்தைப் பற்றி மற்றவர்களுடன் விவாதிக்கலாம். ஆனால் பாடங்களும் உத்திகளும் உங்களுடைய தனிப்பட்ட பயன்பாட்டிற்கு மட்டுமே.)

கையொப்பம்*	தேதி	பெற்றோர் அல்லது பாதுகாவலரது கையொப்பம்*	சந்தாதாரருடனான உறவு
* உங்களுடைய கையொப்பம் கட்டாயமானது. நீங்கள் 18 வயதிற்கு கீழானவர் எனில், இப்பாடங்களை நீங்கள் கற்பதற்காக ஒப்புதலைத் தெரிவிக்கும் வண்ணம் உங்களது பெற்றோர் அல்லது பாதுகாவலரது கையொப்பத்தைப் பெறவும்.			
இந்த உறுதிமொழியில் கையொப்பமிடுவதில், எனது உண்மையான சட்டரீதியான பெயரைப் பயன்படுத்தி, YSS பாடங்களுக்கு நான் விண்ணப்பிக்கிறேன் என்பதை உறுதிப்படுத்துகிறேன்.			

**சந்தா விவரங்கள்**

(கீழே அட்டவணையிடப்பட்டுள்ள கட்டணங்கள் இந்தியாவில் மட்டுமே பொருந்தும்)

**யோகதா சத்சங்கப் பாடங்கள்**

<input type="checkbox"/> 18 பாடங்கள் விசேஷ தபால்/ கூரியரில் அனுப்பப்படும்*	₹ 1000 ... _____
<b>அல்லது</b>	
<input type="checkbox"/> 18 பாடங்கள் சாதாரண தபாலில் அனுப்பப்படும்†	₹ 600‡ ... _____
<input type="checkbox"/> ஒரே குடும்பத்தில் உள்ள துணை மாணவர் கற்றல் துணை மாணவர்களும்சூட ஒரு தனி விண்ணப்பப் படிவத்தை அனுப்ப வேண்டும்.	₹ 300 ... _____
மூல பாட-மாணவருடைய பெயர் _____	
மூல மாணவருடைய பாடப் பதிவு எண் <input style="width:50px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width:50px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width:50px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width:50px; border: 1px solid black;" type="text"/>	
மூல மாணவருடன் துணை மாணவரின் உறவு _____	

கட்டணங்கள் UPI அல்லது காசோலை, வரைவோலை அல்லது ராஞ்சியில் பெறக்கூடிய இந்திய அஞ்சல் ஆணை மூலமாக YOGODA SATSANGA SOCIETY OF INDIA பெயரில் செலுத்தப்படலாம். பூர்த்தி செய்யப்பட்ட விண்ணப்பப் படிவத்தையும், செலுத்திய தொகையையும் Yogoda Satsanga Society of India, Paramahansa Yogananda Path, Ranchi 834001, Jharkand என்ற முகவரிக்கு அனுப்பவும்.

**நன்கொடை**

இந்தப் பாடங்களுக்கு துணை உதவி அளிக்கவும், YSS-இன் ஆன்மீக மற்றும் தொண்டு பணிகளை அதிகரிக்கவும் உதவுவதற்கு.

நிரந்தர கணக்கு எண் (PAN) / ஆதார் எண் ( வருமான வரி சட்டத்தின்படி கட்டாயமாகும்) \_\_\_\_\_

**யோகதா சத்சங்கப் வருடாந்திர இதழ்**

**விசேஷ தபால்†**

1. ஒரு வருடம்	<input type="checkbox"/> ₹ 120 _____
2. இரண்டு வருடங்கள்	<input type="checkbox"/> ₹ 240 _____
3. மூன்று வருடங்கள்	<input type="checkbox"/> ₹ 360 _____

மொழி  ஆங்கிலம்  இந்தி  வங்காளம்


**மொத்தத் தொகை** \_\_\_\_\_

\* கட்டணகால அனுப்புவதின் அடிப்படையில், பாடங்கள் / வருடாந்திர இதழ் குறித்த நேரத்திலும், நிச்சயமாகப் பெறப்படுவதற்கும் விசேஷ தபால்வழியைத் தேர்ந்தெடுக்க ஊக்குவிக்கிறோம். உங்களால் அவற்றை பின்தொடரவும்சூட முடியும். தபால் சேர்க்கப்படாமல் திரும்பிவிட்டால், அவை உங்களிடம் கட்டணமின்றி மீண்டும் அனுப்பப்படும்.

† சாதாரண தபாலில் அனுப்பப்படும் பாடங்களின் அஞ்சல் தடங்களை எங்களால் பின் தொடர இயலாது. பாடங்கள் / வருடாந்திர இதழ் தொலைநூலிட்டால் சிதைந்துவிட்டால் / பட்டுவாடா செய்யப்பட்டாவிட்டால், அதற்கு YSS பொறுப்பில்லை. போக்குவரத்தில் தொலைந்த பாடங்கள் / வருடாந்திர இதழ் சிதைந்தவை / பட்டுவாடா செய்யப்படாதவை, கேட்டுக் கொள்வதின் பேரில் கட்டணம் செலுத்தினால் மீண்டும் அனுப்பப்படும்.

‡ இந்தப் பாடங்களுக்குக் கட்டணம் செலுத்துவது சிரமமானால், எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

**பணம் செலுத்தப்பட்ட விவரங்கள்**  
தயவுசெய்து விவரங்களைப் பூர்த்தி செய்யவும்  
செலுத்தப்பட்ட விவரம்:

<input type="checkbox"/> Cash	
<input type="checkbox"/> UPI	
Date: _____	SCAN & PAY WITH ANY UPI APP
UPI Id _____	
<input type="checkbox"/> Cheque/D.D.	
No _____	
Bank _____	